



LE MENU DE LA SEMAINE

Saint Vincent de Paul



Végétarien

JEUDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
6/11/23	7/11/23	8/11/23	9/11/23	10/11/23
	<i>Carottes râpées vinaigrette</i>		<i>Salade coleslaw</i>	
<i>Rôti de porc sauce tomate</i> <i>R: Rôti de dinde sauce tomate</i> <i>Issu de label rouge</i> 	<i>Sauté de bœuf BIO sauce bourguignonne</i> 		<i>Lentilles à la tomate</i> 	<i>Filet de merlu sauce ciboulette</i> 
<i>Haricots verts</i>	<i>Chou-fleurs brisures</i>		<i>Torti BIO</i> 	<i>Epinards béchamel</i>
<i>Blé</i>	<i>Pommes de terre cubes</i>		<i>Yaourt aromatisé</i>	<i>Riz</i>
<i>Edam</i>				<i>Coulommiers</i>
<i>Fruit de saison BIO</i> 	<i>Liégeois chocolat</i>			<i>Fruit de saison</i>

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Produit local



Plat végétarien



Agriculture biologique



Issu de label rouge



Viande bovine Française



Volaille Française



Porc Français



Bleu Blanc Cœur



Pêche responsable



Appellation d'Origine Contrôlée



Appellation d'Origine Protégée

* Fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Saint Vincent de Paul

LUNDI 13/11/23	Végétarien MARDI 14/11/23	MERCREDI 15/11/23	JEUDI 16/11/23	VENDREDI 17/11/23
Paupiette de veau sauce champignon	Palet végétarien montagnard 		Omelette	Cubes de poisson sauce colombo 
Semoule BIO 	Pritanière de légumes (Petits pois, pdt, oignon, haricot vert, carotte)		Riz	Purée de carottes
Mimolette	Yaourt aromatisé		Ratatouille	Fromage blanc + sucre
Compote	Fruit de saison BIO 		Carré de l'Est BIO 	Moelleux au speculoos 

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Produit local



Plat végétarien



Agriculture biologique



Issu de label rouge



Viande bovine Française



Volaille Française



Porc Français



Bleu Blanc Cœur



Pêche responsable



Appellation d'Origine Contrôlée



Appellation d'Origine Protégée

* Fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Saint Vincent de Paul

Végétarien

LUNDI 20/11/23	MARDI 21/11/23	MERCREDI 22/11/23	JEUDI 23/11/23	VENDREDI 24/11/23
			Potage poireaux, pommes de terre	
Sauté de bœuf BIO sauce marengo 	Rôti de porc sauce diable R: Rôti de dinde sauce diable Issu de label rouge 		Omelette BIO  	Filet de lieu sauce citron 
Trio carottes, navets, pommes de terre	Lentilles		Purée de haricots verts	Epinards béchamel
Yaourt aromatisé BIO 	Pointe de Brie			Blé
Fruit de saison	Compote		Crème dessert vanille	Chanteneige
				Fruit de saison

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Produit local



Plat végétarien



Agriculture biologique



Issu de label rouge



Viande bovine Française



Volaille Française



Porc Français



Bleu Blanc Cœur



Pêche responsable



Appellation d'Origine Contrôlée



Appellation d'Origine Protégée

* Fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Saint Vincent de Paul



Végétarien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27/11/23	28/11/23	29/11/23	30/11/23	1/12/23
			Potage légumes	
Normandin de veau sauce grand-mère	Sauté de bœuf sauce provençale		Pizza au fromage	Filet de poisson pané
	Viande Française			
Riz	Blé		Haricots verts	Purée de pommes de terre
Brunoise de légumes	Ratatouille			
Yaourt nature BIO + sucre	Camembert BIO			Gouda
			Flan chocolat	
Flan pâtissier	Fruit de saison			Fruit de saison BIO
				

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Produit local



Plat végétarien



Agriculture biologique



Issu de label rouge



Viande bovine Française



Volaille Française



Porc Français



Bleu Blanc Cœur



Pêche responsable



Appellation d'Origine Contrôlée



Appellation d'Origine Protégée

* Fruits selon approvisionnement



Végétarien



LE MENU DE LA SEMAINE

Saint Vincent de Paul



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4/12/23	5/12/23	6/12/23	7/12/23	8/12/23
	Potage carotte			
Tortilloni BIO provençale  	Sauté de bœuf BIO sauce aux oignons 		Roti de porc sauce aux pommes R: Rôti de dinde sauce aux pommes Issu de label rouge 	Filet de merlu sauce 4 épices 
*	Haricots verts Pommes de terre		Coquillettes aux petits légumes	Epinards béchamel Blé
Tomme noire			Coulommiers	Yaourt aromatisé BIO 
Fruit de saison	Crème dessert vanille		Compote	Fruit de saison

LEGENDE

 Potage du chef	 Recette du chef	 Produit local	 Plat végétarien	 Agriculture biologique
 Issu de label rouge	 Viande bovine Française	 Volaille Française	 Porc Français	 Bleu Blanc Cœur
 Pêche responsable	 Appellation d'Origine Contrôlée	 Appellation d'Origine Protégée		

* Fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Saint Vincent de Paul



LUNDI	MARDI	MERCREDI	Végétarien JEUDI	VENDREDI
11/12/23	12/12/23	13/12/23	14/12/23	15/12/23
Carottes râpées BIO vinaigrette 				
Cuisse de poulet au jus Bleu Blanc Cœur  	Raviolis de bœuf et fromage râpé R: Raviolis de légumes		Chili végétarien 	Filet de lieu sauce tomate 
Pommes noisettes et ketchup	*		Riz BIO 	Purée de pommes de terre
Yaourt aromatisé	Emmental		Carré de l'Est	Bûche mi-chèvre
	Fruit de saison BIO 		Fruit de saison	Beignet pomme

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Produit local



Plat végétarien



Agriculture biologique



Issu de label rouge



Viande bovine Française



Volaille Française



Porc Français



Bleu Blanc Cœur



Pêche responsable



Appellation d'Origine Contrôlée



Appellation d'Origine Protégée

* Fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Saint Vincent de Paul

Repas de Noël

LUNDI 18/12/23	MARDI 19/12/23	MERCREDI 20/12/23	JEUDI 21/12/23	VENDREDI 22/12/23
	Potage légumes			
Saucisse fumée R: Saucisse végétale	Filet de lieu sauce paprika 		Emincé de dinde sauce aux marrons Bleu Blanc Cœur  	Tarte au thon
Lentilles	Ratatouille Riz		Pommes noisettes Cantal AOC  	Haricots verts
Pointe de Brie BIO 	Yaourt aromatisé BIO 		Dessert de Noël Chocolat de Noël	Petit moulé nature
Fruit de saison				Fruit de saison BIO 



LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Produit local



Plat végétarien



Agriculture biologique



Issu de label rouge



Viande bovine Française



Volaille Française



Porc Français



Bleu Blanc Cœur



Pêche responsable



Appellation d'Origine Contrôlée



Appellation d'Origine Protégée

* Fruits selon approvisionnement